

Terbaik di kalangan terbaik

■ Elaine curah pengalaman, ilmu kepada generasi baru

Oleh WAN NORIZA MEOR IDRIS
wannoriza@nstp.com.my
Kuala Lumpur

Geraknya tangkas, serangan tangan dan kakinya padu. Bukan calang-calang lawan mampu menumbangkannya. Itulah kehebatan jaguh taekwondo negara, Elaine Teo Shueh Fhern. Dia dikenali kawan dan lawan. Tidak gentar bila berada di tengah gelanggang kejohanan, baik tempatan mahupun antarabangsa sejak bergiat aktif dalam sukan tempur itu pada 1999.

Ramai kagum dengan pencapaian atlet kelahiran Melaka itu termasuk Aaraf Eid Pahamin Armin Baniaz yang menjadi anak murid terawal menyertai pusat latihan yang baru dibuka tiga bulan lalu di Taman Tun Dr Ismail, Kuala Lumpur.

Ketika ditanya, Aaraf bangga dipimpin Elaine yang dua kali layak ke Olimpik Athens 2004 dan Beijing 2008 serta pemegang pingat emas di Sukan Sea Brunei 1999, Kuala Lumpur 2001 dan Korat 2007.

Malah, si cilik berusia 10 tahun itu tidak menolak jika

BERANI jika mahu berjaya dalam sukan taekwondo, pesan Elaine kepada Aaraf (kiri).



suatu hari nanti diberi kepercayaan bertempur di gelanggang seperti guru serta idolanya, Elaine yang juga pemenang pingat emas di Kejohanan Taekwondo Komanwel.

Menurut Elaine, dia terharu apabila Aaraf paling awal mendaftar sebaik pusat latihan yang turut diusahakan bersama dengan atlet elit negara, Nurul Nadia Mahamat.

Soalan (S): Apakah tip untuk menjadi jaguh taekwondo terhebat?

Jawapan (J): Berani, itu paling utama. Seseorang itu perlu berani berdepan lawan serta kecederaan untuk bergelar jaguh taekwondo sebenar. Selain itu, seseorang itu perlu menanam disiplin yang tinggi.

"Suka membaca kerana ilmu itu penting. Gemar buku berkaitan inspirasi"

Elaine Teo Shueh Fhern

S: Bagaimana permulaan perjalanan hidup sebagai atlet taekwondo?

J: Asalnya bermula dari sekolah. Waktu itu, sekolah saya mewajibkan setiap pelajar memasuki aktiviti beruniform. Oleh itu, saya secara tidak langsung memilih taekwondo walhal hakikatnya saya meminati badminton. Kemudian, lama-kelamaan saya mula jatuh cinta dengan taekwondo dan aktif sampai hari ini selepas 12 tahun.

S: Elaine memiliki idola yang boleh dijadikan contoh kepada atlet lain?

J: Ada. Saya mengagumi Tan Zhi Ching, jaguh taekwondo dari Taiwan. Bagi saya dia seorang yang hebat tapi tidak lokek ilmu. Dia pernah mengajar serta menasihati saya ketika bertemu di kejohanan antarabangsa dulu.

Cuma saya tidak pernah lagi bertempur dengannya dalam mana-mana kejohanan. Nasihat paling utama dari Zhi Ching yang saya amalkan hingga sekarang adalah jangan sesekali takut berdepan lawan dan hati mesti berani.

S: Tahun lalu Elaine mengambil keputusan nekad untuk bersara kerana kecederaan, apa perancangan atau azam baru selepas ini?

J: Rancangan saya ingin me-

Profil

Nama: Elaine Teo Shueh Fhern
Tarikh lahir: 5 Februari 1981
Umur: 32 tahun
Asal: Melaka
Pendidikan: Ijazah Pentadbiran Perniagaan Universiti Putra Malaysia (UPM)
Adik-beradik: Anak ketiga dan tunggal perempuan dari empat beradik.
Warna kegemaran: Kuning dan merah
Makanan kegemaran: Mi Wantan

majukan lagi sukan taekwondo tempatan. Meskipun sudah bersara, semangat juang saya pada sukan ini tidak pernah pudar dan kerana itu buat keputusan membuka pusat latihan sendiri.

Dengan adanya pusat latihan ini, saya boleh menurunkan ilmu serta pengalaman sebagai atlet negara kepada generasi baru. Mereka yang menyertai pusat latihan ini turut diberi pe-

luang mewakili kelab atau negeri dalam mana-mana kejohanan.

S: Selain bersukan, apa aktiviti riadah di masa lapang?

J: Suka membaca kerana ilmu itu penting. Gemar buku berkaitan inspirasi.

S: Apakah falsafah hidup Elaine?

J: Jadi yang terbaik di kalangan yang terbaik.

ELAINE terharu Aaraf menjadi anak murid pertamanya.



Profil

Nama: Aaraf Eid Pahamin Armin Baniaz
Tarikh lahir: 10 Disember 2002
Umur: 10 tahun
Asal: Kuala Lumpur
Pendidikan: Garden International School, Bukit Kiara
Warna kegemaran: Merah
Makanan kegemaran: Spagetti

